

Samenvatting richtlijn behandeling tabaksverslaving (2016)

Belangrijkste aanbevelingen herziene richtlijn 2016:

Gedragmatige interventies

- Het is bewezen effectief als zorgverleners een stoppen met roken advies op maat geven
- Individuele interventies (bijv. motivationele gespreksvoering) en groepsinterventies zijn bewezen effectief

Farmacotherapie

- Vanwege het bijwerkingenprofiel zijn nicotinevervangende middelen eerste keus bij het stoppen met roken
- Varenicline, nicotinevervangende middelen, bupropion en nortryptiline zijn ongeveer even effectief
- Het aanzienlijke prijsverschil tussen bupropion en nortriptyline maakt de keuze voor nortriptyline aantrekkelijk

E-health

- Er wordt een groot effect op stoppen met roken verwacht van mobiele telefoon- en internetinterventies die op maat gemaakt kunnen worden, interactief zijn en tekstberichten toevoegen
- Overige e-health interventies kunnen worden gebruikt als aanvulling op andere interventies

E-sigaret

- De e-sigaret wordt (nog) niet aanbevolen als middel om te stoppen met roken
- E-sigaretten zijn minder schadelijk dan reguliere sigaretten, maar bevatten schadelijke stoffen waarvan de risico's nog onderzocht worden
- Gelijktijdig gebruik van e-sigaret en reguliere sigaret moet worden ontraden

Stoppen met roken zorg is de taak van iedere zorgverlener!

Aanbevolen stappen in stoppen met roken zorg

